

Physical Education Department

I.E.S. Rafael Dieste

BOCCIA

- Boccia is a precision ball sport, similar to **bowls** and **pétanque**.
- The sport is contested by athletes with **severe physical disabilities**. It was **originally designed** to be played by people with **cerebral palsy** but **now includes** athletes with **other severe disabilities** affecting **motor skills**.
- In **1984**, it became a **Paralympic sport**. Boccia is **governed by** the Boccia International Sports Federation (**BISFed**) and **is one of only two Paralympic sports (along with goalball) that have no counterpart in the Olympic program**.
- Boccia can be played by **individuals, pairs, or teams of three**. All events are **mixed gender** (men and women play together).
- The **aim** of the game is to throw leather balls — coloured **red** or **blue** - **as close as they can to a white target ball, or jack**.
- The jack is thrown first, then the first two regular balls are played (first, the player who threw the jack then the opposing side), after which **the side furthest away from the jack goes next** in an attempt to either get closer to the jack or knock the opposition's ball out of the way. In this fashion, **each round will continue until one side has played all their balls**, at which point, **the opposing side will play their remaining balls**.
- The balls can be moved with **hands, feet**, or, if the competitor's **disability is severe**, with a **ramp**.
- La Boccia es un deporte de precisión, similar a los bolos y la petanca.
- Los competidores son deportistas con discapacidades físicas severas. Originalmente fue diseñado como un juego para personas con parálisis cerebral pero ahora incluye deportistas con otras discapacidades severas que afectan a las habilidades motrices.
- En 1984 se convirtió en un deporte Paralímpico. La Boccia está regulada por la Federación Deportiva Internacional de Boccia (BISFed) y es uno de los dos únicos deportes Paralímpicos (junto con el goalball) que no forman parte del programa Olímpico.
- La Boccia puede jugarse individualmente, por parejas o equipos de tres. Todas las competiciones son mixtas.
- El objetivo del juego es lanzar bolas de cuero de color rojo o azul- lo más cerca que se pueda a una bola diana blanca, o jack.
- El jack se lanza primero, luego se juegan las dos primeras bolas (primero, el jugador que lanzó el jack, después el otro equipo), después de lo cual lanza el equipo más lejano del jack, en un intento de acercarse más al jack o de golpear la bola del contrario para alejarla. De esta manera, cada ronda continuará hasta que un equipo haya jugado todas sus bolas, en ese momento el equipo contrario jugará las que le quedan.
- Las bolas pueden lanzarse con las manos, pies, o, si la discapacidad del competidor es severa, con una rampa.

- At the end of each **round**, the **referee measures the distance of the balls closest to the jack**, and awards points accordingly — **one point for each ball that is closer to the jack than the opponent's closest ball**. The team/player with the highest number of points at the end of play is the winner. If both teams have the same number of points after all rounds have been played, one additional round is played to determine a winner.
 - The number of rounds and balls in each round depends on the side makeup:
 - Individual** competition consists of **four rounds** and **six balls per player** per round,
 - Paired** competition is **four rounds** and six balls per pair per round (**three per player**).
 - Team** competition is **six rounds**, and six balls per team per round (**two per player**).
 - Boccia is played on a **court** measuring 12.5 × 6 m. The **throwing area** is **divided into six rectangular throwing boxes** in which the athletes must stay completely within during play. On the court is a **V-shaped line** over which the **jack must cross for the throw to be valid**. A **cross marks the position where the jack must be placed if it touches or crosses the boundary line** or in the case of a **tie-break**.
 - The balls are **made of leather** and are **slightly larger than a tennis ball**.
- Al final de cada ronda, el árbitro mide la distancia de las bolas más cercanas al jack, y otorga un punto por cada bola que esté más cerca al jack que la bola del oponente más cercana. El equipo/jugador con el mayor número de puntos al final del juego es el ganador. Si ambos equipos tienen el mismo número de puntos después de haber jugado todas las rondas, se juega una ronda adicional para determinar un ganador (no existe el empate).
 - El número de rondas y pelotas en cada ronda depende de la formación de los equipos:
 - La competición individual consiste en cuatro rondas y seis bolas por jugador en cada ronda.
 - La competición de parejas es de cuatro rondas y seis bolas por equipo en cada ronda (tres por cada jugador)
 - La competición en equipos es de seis rondas y seis bolas por equipo en cada ronda (dos por jugador).
 - La Boccia se juega en una pista que mide 12,5 x 6 metros. La zona de lanzamiento está dividida en seis boxes de lanzamiento rectangulares, en los cuales deben permanecer los deportistas durante el juego. En la pista hay una línea en forma de V sobre la cual debe cruzar el jack al ser lanzado para ser válido. Una cruz marca la posición donde el jack debe colocarse si toca o cruza la línea de banda o en caso de empate.
 - Las bolas están hechas de cuero y son ligeramente más grandes que una pelota de tenis.

